

Die Entspannungsmassage

Die Entspannungsmassage hat für die Haut und für die Muskulatur sehr positive Auswirkungen!

Die Durchblutung wird gefördert und sorgt dafür, dass der Abtransport von Ablagerungen im Gewebe beschleunigt wird. Verhärtungen und Verkrampfungen werden gelöst, was für pure Entspannung sorgt. Durch den Moment der Entspannung finden Sie vor allem in Zeiten erhöhter Belastung Ihren eigenen, ruhenden Pol, denn diese Entspannung sorgt für eine harmonische Wirkung auf das vegetative Nervensystem und so wird auch die Psyche ausgeglichener.