

Tibetische Klangschalen Therapie

Was sind Klangschalen?

Tibetische Klangschalen sind aus 12, im Buddhismus wichtigen Metallen, nach speziellen Kenntnissen hergestellt. Sie geben beim Anschlagen ein Klanggefüge mit einer Vielzahl von Obertönen ab. Der Klang ist abhängig von Form, Materialzusammensetzung und Stärke des Randes.

Sie ähneln Glocken, die von aussen angeschlagen werden. Die Existenz von Klangschalen lässt sich so weit zurückfolgen, wie Metalle von Menschen verarbeitet werden. Dem Ton eine Form zu geben und die formende Wirkung des Tons für Harmonie und Gesundheit zu nutzen, ist Urbedürfnis des Menschen.

Im Ein –„Klang“ mit sich selbst

Was ist Klangmassage?

Bei einer Klangmassage – auch Klangschalen Therapie genannt – werden mehrere Klangschalen auf den bekleideten Körper des liegenden Menschen gelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele, fließen durch den Körper und erreichen alle Zellen.

Dem Klang lauschen. Der Klang hüllt Sie ein und lässt Sie lauschen, nicht nur nach Aussen sondern vor allem nach Innen. Die Schalen helfen, Missklänge in uns selbst auszugleichen und aufzulösen.

Energie - Blockaden lösen sich auf und Sie fühlen sich sehr wohl. Die Entspannung wird tief, schon nach wenigen Minuten fällt die Last ab und Sie kommen in Einklang mit sich selbst.

Intensive Berührung. Es gibt nur wenig, was einen Menschen so schnell und intensiv berühren kann. Selbst im grösstem Trubel und Stress wirkt eine Klangschalen Therapie Wunder.

Die Klangschalen Therapie ist eine sehr wirksame Entspannungsmethode für Körper, Geist und Seele.

Tauchen Sie ein in die Welt der harmonisierenden Klänge.