

Die Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage wurde vom dänischen Physiotherapeuten Emil Vodder entwickelt. Das Lymphsystem ist der Ursprung des Lebens, denn die Lymphe ist die Nährflüssigkeit von Zellen – ebenso für den lebendigen Palast aus Milliarden von Zellen, dem vollkommenen menschlichen Organismus. Wir leben also in Lymphe, die Zellen unseres Gewebes werden von Lymphe umspült - sie spült uns die lebensspendenden Nährstoffe zu, die der Körper für seinen Aufbau braucht. Das Lymphsystem stellt eine Art Abwehrsystem dar, das durch die Arbeit der Zellen entstehenden Abfälle eliminiert und sie zu den Organen transportiert (den Lymphknoten), wo sie beseitigt werden.

Bei den Lymphknoten handelt es sich um Filter, deren Aufgabe es ist, die Schadstoffe, Giftstoffe und Bakterien zurückzuhalten und zu zerstören. Ein Lymphknoten besteht aus Gewebe und erzeugt weisse Blutkörperchen für die Abwehr des Körpers gegen Eindringlinge und Vergiftungen. Eine schlechte Lymphzirkulation kann unsere Abwehrkräfte herabsetzen ; und damit ist der Weg für jedwede Infektion offen, wie z. B. Nasenkatarrh, Stockschnupfen, Sinusitis, Halsweh, Angina etc.. Leider wirkt sich dieser Zustand von „Verstopfung“, der auf eine Verschlechterung und ein Stagnieren der Lymphflüssigkeit zurückzuführen ist, auch nachteilig auf das Aussehen und auf die Haut aus. Ein Stagnieren des Lymphflusses hat also katastrophale Folgen für die Gesundheit und das Aussehen : Man muss den Lymphkreislauf um jeden Preis wieder in Gang setzen und das erreicht man mit Hilfe der manuellen Lymphdrainage, die eine Reinigung der Lymphe und ein Abschwollen der Schleimhaut bewirkt.

Die Lymphdrainage ist eine Behandlungsmethode, die eine Erneuerung der Lymphe, eine Aktivierung der Zirkulation, eine Stimulierung der Zellaktivität und eine Regenerierung des (Haut -) Gewebes ermöglicht.

Die Lymphdrainage ist eine gesunde, schmerzlose, beruhigende (vor allem auch für das vegetative Nervensystem) und absolut wirksame Methode, die dem Leben, der Gesundheit und Ihrem Aussehen eine neue Basis gibt.