

Lomi Lomi Hawaiianische Massage

Diese aus Hawaii stammende Ganzkörpermassage ist ein Genuss für alle Sinne. Bereits vor tausenden von Jahren wurde dort **Lomi** von den Ureinwohnern, den „Menehune“ praktiziert.

„**Lomi**“ bedeutet „massieren, kneten, drücken, reiben und streichen.“ Durch die Verdoppelung des Wortes wird diesem Begriff mehr Ausdruck, mehr Kraft und mehr Wichtigkeit verliehen.

Lomi als ganzheitliche Massage im wahrsten Sinne des Wortes wirkt in physischer wie psychischer Hinsicht gleichermassen.

Bei den alten Kahunas, den Schamanen Hawaii's, wurden Ritual, Tanz und Körperarbeit zu einem Massageerlebnis verbunden, welches einzigartiges Wohlbefinden vermittelte und auch zur inneren Reinigung diente.

Die Lomi – Massage ist in der Lage, Schichten Ihres Körpers von Stress, Ängsten und Verkrampfungen zu befreien und eine umfassende Entspannung zu bewirken. Je mehr Sie sich diesem herrlichen, paradiesischen und geborgenem Gefühl hingeben, desto mehr werden Sie geniessen und einer Feder gleich dahin schweben. Die Massage soll auch die Seele entspannen. Im Rücken liegt nach hawaiianischem Glauben die Zukunft. Nach hawaiianischer Tradition ist der Rücken Sitz der Zukunft. Deshalb erfährt er bei der Lomi – Massage besondere Aufmerksamkeit. Bei sanfter Musik werden die Rückseite des Körpers, Kniekehlen und Achselhöhlen mit duftendem Öl und wechselnder Intensität massiert.

Um gestaute Energien zu mobilisieren, erhalten Schultern und Hüften besondere Aufmerksamkeit. Sie gelten bei den Hawaiianern als „Türen,“ die geöffnet werden müssen, um negative Energien abzuleiten. Stellen, die angespannt oder blockiert sind, werden so lange behandelt, bis die Energie wieder frei fließt.

In der Vorderseite des Körpers, besonders im Bauch, soll nach hawaiianischem Glauben die Vergangenheit liegen. Dort sind Verletzungen, Erinnerungen und Gefühle gespeichert. Bei sanfter Musik wird der Körper vorsichtig gedehnt, gezogen und geschaukelt, bis die Erinnerungen sich lösen. Sanfte Berührungen traditionell festgelegter Punkte am Körper sollen den Energien schliesslich eine positive Richtung geben.

Bitte kommen Sie ohne Uhr, Ohrringe, Hals-, Arm- oder Fusskettchen.