

"Sanshui" Aroma Massage

TCM 5 Elemente

In den asiatischen Ländern werden seit Jahrtausenden ganzheitliche Methoden angewendet, um körpereigene Energien zu stärken. Sanshui wurde nach traditionellen Überlieferungen asiatischer Heiler konzipiert und mit neuesten Erkenntnissen der Aromatherapie kombiniert.

Die Sanshui – Zeremonie bezieht alle Sinne mit ein und wirkt auf unterschiedlichen Ebenen: Körper, Geist, Seele werden verwöhnt, belebt und wieder in Balance gebracht. Wohlige Wärme, Düfte, Klänge, Licht und Tees lösen Energieblockaden. Traditionelle, asiatische Massagetechniken spenden ein tiefes Gefühl von Zufriedenheit.

Diese ganzheitliche Wellness – Zeremonie vertraut auf dem Zusammenspiel der fünf asiatischen Elemente Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz und auf der Wahrnehmung unserer fünf Sinne. Sanshui ist ein Kurzurlaub vom Alltag und Balsam für die gestresste Seele.