

Klassische Massage

Die klassische Massage regt durch gezieltes Kneten, Streichen oder Rollen eines bestimmten Körperteils mit den Händen die Durchblutung an, entschlackt das Gewebe, regt den Stoffwechsel an und erleichtert damit die Herztätigkeit, lockert Verspannungen, kräftigt die schlaffe Muskulatur und wirkt straffend auf das Bindegewebe.