

# NETRA Augen - Behandlung

Die Augen sind mit dem 6. Chakra verbunden, das unsere Vorstellung, Konzentration und Intuition vom Leben stärkt. Das Ziel dieser Behandlung ist, die Augen zu entspannen, Blockaden aufzulösen, den Augapfel und den Sehnerv zu stärken und uns vor Eigenblindheit zu schützen.

NETRA wird jedoch auch angewendet, um die Sehkraft sowie Visionskraft in jedem Bereich zu verbessern. NETRA aktiviert das Gedächtnis, durch die Augen wird das ganze Nervensystem harmonisiert.

Ayurveda ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und dort seit 5'600 Jahren angewandt wird.

## **Ayurveda bedeutet Wissenschaft vom Leben.**

Die Ayurvedische Lehre betrachtet den Menschen als einen Mikrokosmos, ein Universum für sich.

Ayurveda ist nicht nur zur Behandlung von Gesundheitsstörungen gedacht, sondern vor allem als ein Vorsorgeprogramm, um Störungen zu vermeiden und den Alterungsprozess zu verlangsamen. Es ist hilfreich für den Menschen, der nach grösserer Harmonie, innerem Frieden und einem langen und gesunden Leben strebt.

Neben dem medizinischen Bereich beinhaltet die Ayurveda – Lehre auch Bereiche wie Ernährung, Körperübungen und Körperpflege. Hier setzt auch die oben erwähnte NETRA – Augen Behandlung ein, mit dem Ziel, Ihnen Entspannung zu bringen und Ihre natürliche körperliche und geistige Harmonie zu bewahren oder wieder herzustellen.