

PADA - Fussbehandlung

Das Ziel der Fussbehandlung PADA ist, den Körper zu verwurzeln. Die Füße sind mit dem 1. Chakra verbunden. Sie erhalten Informationen zu unserer Vitalität, unserer Energie. Sie sind das Zeichen der Verbundenheit unseres Vertrauens gegenüber dem Leben und unserem Instinkt zum Überleben.

Wenn wir tief verankert sind, leben wir in der Gegenwart und besitzen Füße in einem guten Zustand.

Die Resultate dieser Behandlung gegenüber dem Schwitzen, der Blutzirkulation, den Ödemen, Geschwüren, sowie Krampfadern sind aussergewöhnlich positiv. Ebenso ist die Behandlung sehr gut geeignet für Menschen mit Krampfadern, nach einer Geburt oder für Leute, welche den ganzen Tag stehen oder sitzen müssen.

Die Resultate sind sofort sichtbar (die Farbe der Füße wechselt, wird heller) und halten mehrere Tage. Die Füße werden leichter, die Blutzirkulation ist besser und die Gelenke werden beweglicher.

PADA bringt ein allgemeines Wohlbefinden und man hat den Eindruck, eine Ganzkörper – Massage erhalten zu haben.

„Rauheit, Ungelenkigkeit, Unebenheit, Müdigkeit und das Einschlafen der Füße werden gelindert durch die Fussmassage mit Öl. Dank dieser ästhetischen und holistischen Behandlung werden die Füße vitaler, stärker und kräftiger; die Vision erhellt sich und Vata beruhigt sich. Der Lumbago, das Aufschwellen der Füße, das Zusammenziehen der Venen und Sehnen kommt nicht plötzlich auf, wenn man die Füße mit Öl massiert (Caraka Samhita).“

Ayurveda ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und dort seit 5'600 Jahren angewandt wird.

Ayurveda bedeutet Wissenschaft vom Leben.

Die Ayurvedische Lehre betrachtet den Menschen als einen Mikrokosmos, ein Universum für sich.

Ayurveda ist nicht nur zur Behandlung von Gesundheitsstörungen gedacht, sondern vor allem als ein Vorsorgeprogramm, um Störungen zu vermeiden und den Alterungsprozess zu verlangsamen. Es ist hilfreich für den Menschen, der nach grösserer Harmonie, innerem Frieden und einem langen und gesunden Leben strebt. Neben dem medizinischen Bereich beinhaltet die Ayurveda – Lehre auch Bereiche wie Ernährung, Körperübungen und Körperpflege. Hier setzt auch die oben erwähnte PADA – Augen Behandlung ein, mit dem Ziel, Ihnen Entspannung zu bringen und Ihre natürliche körperliche und geistige Harmonie zu bewahren oder wieder herzustellen.