

Balinesische Massage «Bali Boreh»

■ Eveline Glanzmann

Diese tief entspannende Massage beinhaltet Daumen-Druck-Unterarm- und Handflächen-Techniken mit lang ausstreichenden Bewegungsabläufen, welche zur Reduzierung von Stress und muskulären Verspannungen führt. Diese Trinität von Massagetechnik bringt Körper, Geist und Seele in eine innere Einheit.

Die Balinesische Massage «Bali Boreh» ist eine traditionelle indonesische Körperbehandlung, welche ursprünglich von Reisbauern und den Tropenbewohnern in den windigen, feuchten Monsunmonaten zelebriert wird. Sie ist eine Mischung aus der alten chinesischen Therapiemethode und der klassischen Massage mit hinduistischen (ayurvedischen) Einflüssen.

und unterstützen die Ausscheidung von Gift- und Schlackenstoffen.

Die «Bali Boreh» Behandlung fängt mit einem warmen Fussbad an. Dieses Fussbad ist ein wohltuendes und entspannendes Erlebnis; holt es doch die überschüssige Kopfenergie nach unten, wärmt den Körper von innen und löst schon die ersten Stauungen, Verspannungen und Energieblocka-



Die Boreh-Behandlung

Sie wärmt den Körper und fördert die Blutzirkulation, wirkt vorbeugend bei stressbedingten Krankheiten, Erkältungen, Kopfschmerzen, Arthritis und lindert Muskel- sowie Gelenkschmerzen.

Die ausschliesslich natürlichen Essenzen werden nach einem grossen, alten Wissen gemischt. Sie wirken verdauungsfördernd

den über die Reflexzonen der im warmen Wasser badenden Füsse.

Streicheinheiten für die Seele

Zur ruhigen, schönen Atmosphäre tragen Kerzenlichter, Wärme, Wassergeplätscher, leichte im Hintergrund spielende balinesische Musik, ätherische Oele, balinesische Räucherstäbchen, warme weiche Hände und langsame, ruhige Massagebewegungsabläufe

bei, welche die Kunden diese herrliche, entspannende und wohltuende Massage so richtig in Verwöhnstimmung bringen. In diesem Moment der Einheit mit sich selber, empfindet man diese entspannende Atmosphäre als spezielle Streicheleinheit für die eigene Seele.

Das Ergebnis ist eine tief empfundene, wohlige Entspannung, welche den gesamten Energiefluss im Körper aktiv fördert, die angespannte Muskulatur lockert und den gesamten Kreislauf sanft anregt. Bei uns im Institut werden für die balinesische «Insel der inneren Harmonie» warme Obsidiane (Vulkansteine) auf diversen Körperstellen aufgelegt. Schon im Vorfeld können somit vorhandene Energieblockaden gelöst werden und verleihen dem Kunden ein einzigartiges, entspannendes Wohlfühl.

Anwendungsgebiete:

Reduzierung von stressbedingten Krankheiten wie z.B. Burn-out, Schlafstörungen, innere Nervosität, Menopause-Symptome, Hypertonie oder Hypotonie, Kreislaufproblemen, Kopfschmerzen etc. Erkrankungen des Bewegungsapparates, muskulöse Verspannungen, vor allem auch Rückenverspannungen, Rheuma, Arthrose, Taubheits- oder Lähmungserscheinungen, allgemeine Durchblutungs- und Verdauungsprobleme

Nächster Kurs Balinesische Massage «Bali Boreh»

Montag und Dienstag:
6./7. Juli 2009 10.00 – 17.00 h

■ more information

Eveline Glanzmann Cosmetics
Teichstr. 2
4106 Therwil/BL
061 722 06 60
www.glanzmann-cosmetics.ch

