

KOSTEN UND TERMINE

3 Tage Seminar und Entspannung
Hotel Hof Weissbad, Appenzell AI

04. Juli, 17 Uhr - 07. Juli 2021, 14 Uhr
oder

07. Juli, 17 Uhr - 10. Juli 2021, 14 Uhr

Kosten für 3 Tage

Kurs, excl. MWSt	CHF 960.–
Unterkunft EZ/HP	CHF 810.–

ANMELDUNG

Kreative Lösungswege Bern GmbH
Seilerstrasse 23,
CH 3011 Bern

info@kreativeloesungswege.ch

+41 79 432 09 29

SEMINARPROGRAMM IM DETAIL

www.kreativeloesungswege.ch



PRESENCING IM FÜHRUNGSALLTAG

SEMINAR FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE, PROJEKTLEITER_INNEN,
BERATER_INNEN UND WEITERE INTERESSIERTE

4. BIS 7. JULI 2021

ODER

7. BIS 10. JULI 2021

HOTEL HOF WEISSBAD, APPENZELL AI

SEMINARLEITUNG: BARBARA BACKHAUS UND EVELINE GLANZMANN

«In dem Ausmass, in dem es uns gelingt, unsere [innere] Aufmerksamkeitsstruktur und ihre Quelle zu sehen, können wir das [äusserer] System verändern.» Otto Scharmer

Wir leben in einer (Lebens und Arbeits-)Welt, in der sich um uns herum kontinuierlich alles verändert. Agilität und Komplexität sind die neuen Zauberworte geworden. Doch wie können wir in all dem Wandel präsent und in der eigenen Kraft bleiben?

Bekannte und gut trainierte Denk- und Verhaltensmuster sind oft un-

zureichend. Eine höhere Qualität des Bewusstseins beim Wahrnehmen, Denken, Fühlen und Wollen verbunden mit einem tieferen Zugang zu schöpferischer Kraft ist gefordert.

Mit Presencing zum Erfolg

Im Seminar «Presencing im Führungsalltag» erwerben Sie ein Bewusstsein Ihres individuellen Quellortes und was diesen ausmacht. Sie entscheiden sich, wie Sie ihn im Beruf und in anderen Bereichen Ihres Lebens nutzen. So begegnen Sie den Herausforderungen des Alltags entspannt und gelassen.

Presencing bedeutet ganz gegenwärtig sein, ganz offen sein für das, was aus der individuellen tieferen Quelle und aus der Zukunft heraus entsteht. Diesen Zustand eine Zeit lang aushalten, einfach nur warten, entwickelt sich intuitiv eine Lösung, die der Situation entspricht und Ihre Erfahrung und Kompetenz nutzt .

Was an dieser Stelle passiert, beschreibt Otto Scharmer so: «Du wartest und wartest und lässt deine Erfahrungen sich mit der Situation verbinden. In gewisser Weise gibt es kein Entscheiden. Das, was zu tun ist, wird offensichtlich.»

In Zusammenarbeit mit Eveline Glanzmann Cosmetics haben wir für Sie ein Programm zusammengestellt, das auf die Schwerpunkte erfolgreicher Führung eingeht.

Sie als Führungsperson, Personalentwickler*in, Trainer*in, Berater*in oder Mensch, der in Verantwortung steht, arbeiten wie ein Künstler / eine Künstlerin, der / die Neues schafft.

Hier werden Sie erfolgreicher

Zuhören

Offen und besonnen dem Gegenüber begegnen. Den Erfahrungen und Ideen anderer zuhören und anwenden. Dem Mitmenschen mit der Haltung begegnen: «Was kann ich heute von Dir lernen?»

Balance

Die fünf Quellen der Balance sind:

1. ausreichender Schlaf,
2. ausgewogene Ernährung,
3. Bewegung,
4. in Kontakt sein und
5. Stille pflegen.

Haltung

Management Tools und Strategien haben Sie schon erfolgreich und wirksam im Einsatz. Sie trainieren Haltungsänderungen, die der Komplexität und dem transformativen Wandel gerecht werden, anstelle dem Verharren in genormten Verhaltens- und Vorgehensweisen.

Wertschätzung

...oder die friedvolle Begegnung mit sich, der eigenen Lebendigkeit und Kraft und der Welt.

Energie folgt Aufmerksamkeit

Der Schlüssel zu starker Führung und Innovation liegt in der Fähigkeit, die Aufmerksamkeit fokussiert zu halten und sich auf **die Quelle, den Ort, von dem aus unsere Aufmerksamkeit entspringt** zu konzentrieren.

Das Seminar ermöglicht Ihnen, diese Fähigkeit in sich zu entdecken und für den Alltag nutzbar zu machen.

Unterkunft

Das **Hotel Hof Weissbad** ruht am Fusse des Alpsteins. Das Hotel gehört über die Region Weissbad/Appenzell hinaus zu einem der Top Hotels der Schweiz.

Für das Seminar stehen Ihnen Einzelzimmer mit Halbpension und selbstverständlich für die Dauer des Aufenthalts die gesamte Infrastruktur des Hotels mit Sauna, Wellnessbereich, Schwimmbad und Wochenprogramm zur Verfügung.